

## PYÖRÄLLÄ KAIKEN IKÄÄ –KESÄKIERTUE TUO ILOA IKÄIHMISSILLE

Pyörällä kaiken ikää -toimintaa esitellään mittavalla kesäkiertueella. Projektipäällikkö **Mira Kokko** kiertää heinäkuussa eri puolilla Suomea kertomassa toiminnasta ja esittelemässä riksapyörää hoivakotien henkilökunnalle, ikäihmisille ja muille kiinnostuneille. Kiertue käynnistyy iloisella juhlalla Oulun Myllykankaalla hoivakoti Mikevassa 16.7.

Pyörällä kaiken ikää -toiminnan tarkoituksena on ehkäistä vanhusten ja liikuntarajoitteisten ihmisten yksinäisyyttä viemällä heitä ajelulle riksapyörällä. Sähköavusteisella pyörällä voi kuljettaa kerrallaan kahta matkustajaa, jotka pääsevät nauttimaan ulkoilmasta ja pyöräilyn ilosta. Pyörämatka tarjoaa virkistävää vaihtelua: riksapyörällä pääsee nopeasti arkiympyröiden ulkopuolelle, niin maantieteellisesti kuin henkisestikin.

- Moni asukkaistamme kertoo ulkoilun ja pyöräilyn kuuluneen lempipuuhiiin, mutta jääneen kunnon heikennyttyä. Uskon että kyytiin pääsevät vanhukset nauttivat menosta ja se nostaisi hymyn huulille niin kuskille, kyydittäväälle kuin vastaantulijoillekin, kertoo Mikevassa työskentelevä **Sanna Kolehmainen**.



Riksapyörän voi hankkia kuka vain, esimerkiksi kaupunki, vanhainkoti tai palvelutalo. Pyörällä kaiken ikää -hanke kouluttaa alueellisia pyöräkapteeneja, jotka ovat vastuussa alueensa toiminnan organisoinnista. Sekä kapteenit että riksapyöräiä kuljettavat pyöräluotsit ovat vapaaehtoistoimijoita.

Pyörällä kaiken ikää -toiminta on alkanut Tanskassa vuonna 2012. Suomessa toimintaa on jo esimerkiksi Tampereella, missä siitä on varsin positiivisia kokemuksia. Riksapyöräien hankintaa harkitaan mm. Mäntyharjulla, Hollolassa, Jyväskylässä, Kajaanissa, Vantaalla ja Turussa. Helsingissä on meneillään joukkorahoituskampanja, jolla saadaan hankittua pyörä Kruununhaan vanhusten käyttöön.

Tule tutustumaan Pyörällä kaiken ikää -toimintaan ja riksapyörään kiertuepaikkakunnilla:

16.7. Oulu  
18.7. Raahel  
19.7. Kokkola  
20.–21.7. Vaasa  
22.7. Seinäjoki  
25.7. Kuopio  
26.7. Jyväskylä  
27.7. Lahti

### LISÄTIEDOT

Mira Kokko, Pyöräliitto ry  
Projektipäällikkö, Pyörällä kaiken ikääP. 045-1141044, [mira.kokko@pyoraliitto.fi](mailto:mira.kokko@pyoraliitto.fi)

[www.pyorallakaikenikaa.fi](http://www.pyorallakaikenikaa.fi) ja <https://www.facebook.com/pyorallakaikenikaa>