

# PYÖRÄLLÄ KAIKEN IKÄÄ –TOIMINTA VALLOITTAÄ SUOMEA

2015 keväällä Suomessa aloitettu **Pyörällä kaiken ikää** -toiminta laajenee vinhaa vauhtia. Ydinajatuksena on viedä vanhuksia ja liikuntarajoitteisia ihmisiä ulkoilemaan riksapyörän kyydissä. Pyörällä ulkoilu tarjoaa virkistävän tauon arkeen ja tuo eri-ikäisiä ihmisiä yhteen. Kiinnostus on suurta. Pyörällä kaiken ikää -riksapyörät ovat ahkerassa käytössä jo Tampereella, Mäntyharjulla, Jyväskylässä, Turussa ja Sipoossa. Toimintaa ollaan käynnistelemässä Kotkassa, Hollolassa, Rovaniemellä ja Kajaanissa. Helsinkiin pyritään saamaan riksapyörä joukkorahoituksen voimalla.

Uusia kiinnostuneita toimijoita riittää. Projektipäällikkö **Mira Kokko** vieraili 18.8. Järvenpäässä keskustelemassa toiminnan aloittamisesta. Kuten monessa muussakin toiminnan aloittamista harkitsevassa paikassa, oli tapaamiseen kutsuttu muita paikallisia toimijoita, kuten Setlementti Louhela, Järvenpään pyöräilijät, Eläkeläisneuvosto ja LC Järvenpään Ainot. Seuraavaksi toimintaa esitellään Mikkelissä ja Lappeenrannassa.

Kuka tahansa, esimerkiksi kaupunki tai palvelutalo, voi hankkia sähköavusteisen riksapyörän. Sähköavusteisen pyörän hinta on noin 5500€. Pyörällä kaiken ikää -hanke kouluttaa pyöräkapteenit, jotka ovat vastuussa paikallisen toiminnan organisoinnista. Pyöräkapteeni puolestaan kouluttaa vapaaehtoiset pyöräluotsit, jotka hoitavat pyörällä ajamisen. Toiminta on lähtöisin Tanskasta, jossa se on alkanut 2012.



## KUVAT

Liitteenä yksi kuva. Lisää kuvamateriaalia saatavissa pyynnöstä [mira.kokko@pyoraliitto.fi](mailto:mira.kokko@pyoraliitto.fi) tai [erika.weckstrom@pyoraliitto.fi](mailto:erika.weckstrom@pyoraliitto.fi)

## LISÄTIEDOT

Mira Kokko, Pyöräliitto ry  
Projektipäällikkö, Pyörällä kaiken ikää  
P. 045-1141044, [mira.kokko@pyoraliitto.fi](mailto:mira.kokko@pyoraliitto.fi)

[www.pyorallakaikenikaa.fi](http://www.pyorallakaikenikaa.fi)  
[www.facebook.com/pyorallakaikenikaa](https://www.facebook.com/pyorallakaikenikaa)  
instagram: sohvapyora