

A photograph of a man and two elderly women on a red cargo bike. The man is standing behind the bike, smiling, wearing a black vest and sunglasses on his head. The two women are seated in the bike's cargo area, which is covered by a red canopy. The woman on the left is wearing a brown patterned jacket, a blue scarf, and green gloves, holding a bottle. The woman on the right is wearing a light green jacket and a green scarf, also holding a bottle. They are all smiling. The background shows a brick building and a cobblestone street.

# À VÉLO SANS ÂGE

**LE KIT DE DÉMARRAGE**

# LE KIT DE DEMARRAGE

Pour qui? Pour les établissements et résidences privés pour personnes âgées qui souhaitent collaborer et mettre en œuvre À VÉLO SANS ÂGE dans leurs structures.

Le kit de démarrage est la base pour la mise en œuvre de À VÉLO SANS ÂGE. L'initiative crée une visibilité à travers les structures et les communautés locales qui marque l'interaction entre vous et le mouvement À VÉLO SANS ÂGE au niveau national (et au niveau international) dans lequel vous allez maintenant participer.

Le kit contient un ensemble d'activités qui seront faites par l'établissement et À VÉLO SANS ÂGE ensemble. La création assurera une bonne collaboration entre l'établissement, les employés, les bénévoles et l'association.

Notre site [avelosansage.fr](http://avelosansage.fr) et notre page Facebook peut aider à susciter le curiosité et à donner une possibilité pour toutes les parties concernées de suivre et de partager les promenades et les histoires.

## LE KIT DE DEMARRAGE

### 1. Atelier de planification

1h30 réunion pour des employés (direction, ergothérapeutes, animatrices, infirmiers etc.) des tous les foyers concernés ou on discutera le projet.

### 2. Inauguration officielle

2h00 conférence pour vos résidents, leurs familles, les représentants de collectivité etc. Nous proposons entre 60 à 150 participants : Les politiciens, les employés de l'établissement, bénévoles, voisins, la presse, etc.

#### Programme :

- Conférence sur le concept À VÉLO SANS ÂGE, des expériences et des connaissances importante de base (environ 30 min).
- Discussion ouverte avec possibilités des questions.
- Apéritif et possibilités de tester le triporteur
- Recrutement des bénévoles

Temps total : 2h30 minutes inclusive l'essai avec de triporteur (possibilité d'essayer d'être pilote (conducteur) et passager).

Le but de l'arrangement est de créer un enthousiasme pour les projet avec les parties prenantes et de recueillir une volonté de soutenir le projet.

L'inauguration devrait avoir lieu dans un endroit d'inspiration (où il y a possibilité de faire du vélo), fourni par l'établissement.

### **3. À vos marques, prêt, partez**

Est faite individuellement sur chaque structure et prend environ 2h.

#### **Au jour :**

- Introduction de À VÉLO SANS ÂGE (10 minutes) pour les employés et les résidents.
- Le capitaine et pilotes est en charge de l'aspect pratique et d'organiser de petites promenades pour les résidents.
- Dans le même temps À VÉLO SANS ÂGE donne un atelier pour les employés sur la façon d'impliquer les voisins et le quartier local. Si il y a des autres parties que vous souhaitez participer dans la journée, ils sont bienvenus (associations locales, les propriétaires de magasins, etc.)
- Les participants sont tirés au réseau, créer des contacts et des collaborations avec les écoles, entreprises, cafés, etc.

#### **Après 'À vos marques, prêt, partez' :**

À VÉLO SANS ÂGE prend un peu de recul et de passer les deux prochaines semaines en observant comment le recrutement de bénévoles vont, si les promenades sont en cours, etc. Nous allons toutefois être accessible par téléphone pour des questions supplémentaires et des renseignements.

#### **Matériel pour les bénévoles**

Nous allons aider à la conception d'affiches, de dépliants, etc. qui peuvent être distribués dans le territoire local. Facebook peut être utilisé pour coup de pouce supplémentaire et les médias locaux seront contactés.

Inclus dans le kit de démarrage est l'accès pour concevoir des modèles et du matériel standard existant.

#### **Les responsabilités de la structure dans le démarrage**

Les structures sont en charge et avoir les responsabilités pour les points suivants :

- L'achat des triporteurs est rassuré par la structure. À VÉLO SANS ÂGE est pas un vendeur de vélos, et ont aucun intérêt financier dans les vélos.
- Coordination pratique du coup d'envoi des invitations, la réservation des locaux ainsi qu'un apéritif.
- Réservation d'une salle pour l'atelier
- Invitations pour 'À vos marques, prêt, partez', ainsi que les aspects pratiques de la collecte des résidents et les participants. Répartition de la matériel.
- Mise en réseau et la construction d'une liste de contacts qui pourraient être disposés à l'aide pour créer le projet idéal.
- Aide à trouver des bénévoles
- Aide passer le mot sur À VÉLO SANS ÂGE
- Contactez les médias locaux

## L'ECONOMIE

- exemple pour le démarrage de 3 établissements

<i>Euros</i>	NOMBRES	UNITE	PRIX
LE KIT DE DEMARRAGE	3	2.300	6.900
ADHÉSION (par établissement par an)	3	300	900
LE TRIPORTEUR	3	5.260	15.780
PRIX TOTAL (€)			<b>23.580</b>

*Le transport, accommodation et des repas ne sont pas inclus*

### **Demande de renseignements:**

Ditte JAKOBSEN

À VÉLO SANS ÂGE  
7 Rue Emile Aubé  
40130 Capbreton

[ditte@avelosansage.fr](mailto:ditte@avelosansage.fr)

# 06 28 35 97 36