



# I rickshaw på langfart

**Der blev brugt grænser da otte rickshaw med plejehjemsbeboere tog det meste af turen rundt Øresund ved pedalkraft**

*Af Mikkel Hass, pilot på rickshaw med Kim og Villy som passagerer*

En tirsdag morgen i juni startede en karavane af otte rickshaws fra Bredebo Plejehjem i Brede (lige nord for Kongens Lyngby) på en tre dages tur, som førte karavanan rundt om Øresund med knapt 30 deltagere.

Kursen var sat mod Dyrehaven og Eremitageslottet på vej mod Vedbæk Skole, hvor en femteklasse i hjemkundskab serverede frokost; krebinner, stuvede ærter/gulerødder og perfekt kogte nye kartofler med skræl. Deserten var gammeldags æblekage med flødeskum - herligt måltid. Karavanan kvitterede med at give de unge, der hav-

de lyst, en tur i rickshaw.

Allerede her oplevede karavanan en følelse af, at dette skulle blive en herlig tur.

I Humlebæk var der kaffe og cupcakes i Årstidernes have, og de der hellere ville have frugt og frugtsmoothies, kunne få det.

## Kørsel i gågaden

I Helsingør stod Henrik Norrild, den lokale kaptajn, og førte os i parade ned ad Stengade, hvor der normalt er cykling forbudt. Henrik Norrild har for et halvt år siden fået en skriftlig tilladelse fra politiet til at cykle med rickshaws i Stengade!

Karavanan rundede Kronborg styrbord og bagbord om med Henrik som guide og stoppede inde på området ved Strandvejsristeriet og fik en super kop kaffe inden turen mod færgen. Scandlines havde sponsoreret overfarten med M/F Hamlet.

Overnatning i Helsingborg i det centralt beliggende Hotel Clarion, efter en middag bestående af tandori-stegt laks. Efter denne skønne dag med højt humør og sol fra skyfri himmel måtte alle i seng ved 22-tiden - der var bare ikke mere energi.

## Tanket op ved morgenbuffet

Onsdag morgen tanket op med energi ved Clarions overdådige morgenbuffet inden en fem kilometers afstikker nordpå til Sofiero - en af den svenske konges "sommerhuse". Haven er meget flot, rododendronerne blomstrede - og der er udsigt til Kronborg! Mer' kaffe/æblemest på parkeringspladsen.

En lokal cykel-ildsjæl, Gösta guidede karavanan ad små hyggelige veje til et plejehjem, hvor man blev budt velkommen med (I har gættet det) mere kaffe.

Da der ikke (endnu) er en

*Ole Kassow, Dorthe Olander og Søren Steffensen havde lagt et kæmpe arbejde i turen, og det kronedes da også med stor succes. Ruten var med omhu lagt ad små trafik-fattige veje og langs bølgede marker. Efter denne beretning om selve turen, vil jeg sige, at turen især vil blive husket for oplevelsen af den positive stemning og hjælpsomhed, som var åbenbar lige fra starten - og et ganske særligt sammenhold i gruppen. Vil jeg af sted igen? AFGJORT!!*

med udsigt til Øresund. Dorthe havde købt overdådigt ind og bænke og borde blev løst ud af ledsagerbussen. Selvom vejret denne dag var overskyet (men lun) fik man en vidunderlig og mindeværdig frokost.

Landskrona kaldte og karavanan kørte langs med havet til Hotel Øresund med middag. Så var energien også brugt op, så det var igen tidligt til sengs.

På vej mod Malmö dagen efter i sol med enkelte drivende skyer stop for kaffe (!) lige ved siden af byen og det nedlagte kernekraftværket Barsebäck.

Derfra var der ikke langt til vores frokoststed: en badeanstalt/restaurant for enden af en 150-200 meter lang badebro - sikke en udsigt.

## De sidste kilometer i bus

Pause ved is-hus med hjemmelavet is på havnen i Lomma. I Malmö ventede en del mennesker tilknyttet CUA Malmö og mere kaffe og kanelbuller, som svenskerne kalder kanel-snegle. Så var det bussen og hjemturen. Lastning af de otte rickshaws i specialtrailer blev klaret på tre kvarter. Over broen til fædrelandet. Hjemme i Tårnby kl. 19.15.



Frokoststed: en badeanstalt/restaurant for enden af en 150-200 meter lang badebro - sikke en udsigt.



## En farverig og uventet kortage ruller forbi

**- Det bliver et skønt og noget anderledes syn på ruten, når de mange rickshaws triller forbi i landskabet på den 150 km lange tur Øresund rundt 7-9. juni, forestillede initiativtagerne Søren Steffensen og Dorthe Olander sig før køreturen**

Det er foreningen Cykling uden alder, der havde lokket en række deltagere med på en tre dages rejse Øresund rundt på rickshawcykler. Her

*- Vi ser en kæmpe forvandling hos alle deltagere på disse ture og vi får tilbagemeldinger om, at pludselig får de ældre en følelse af at være i live igen, fortæller Søren Steffensen og Dorthe Olander fra Cykling uden alder.*

skulle deltagerne nyde natur og sansoplevelser væk fra hverdagens trummerum. Det er nemlig aldrig for sent at tage på rejse, lyder det fra initiativtagerne Søren Steffensen og Dorthe Olander fra Cykling uden alder.

- Det kan virke tosset at køre 150 km Øresund rundt med en gruppe ældre passagerer fra plejehjem, frivillige piloter og personale. Men denne gang havde vi fantastiske ting på programmet med en skoleklasse, der lavede mad til os, besøg på Barsebäck, overnatning i Helsingborg med gui-

det ture af cykelentusiaster og en frokost 100 m ude i vandet, siger Søren Steffensen, Cykling uden alder.

*- Mit livs bedste ferie. Nu er jeg sådan én, der kan rejse. Sigrid, 87 år, deltager på turen Odense-Hamburg.*

*- Tidligere ville hun ingenting. Hun er som om, hun er 40 år nu. Svoger til Astrid 83 år, på turen Rønde-Arendal, Norge.*

Næste udgave af Tårnby Bladet udkommer fredag 2. september og dækker redaktionelt september 2016.

Deadline er mandag 29. august 2016 kl. 10.



# En livsoplevelse på afbud



**Villy Søgaard, 80 år, kom uventet med på en overraskende odysse på et usædvanligt køretøj – en rickshaw Øresund rundt**

Af Terkel Spangsbo Foto: *Turt Pedersen*

Villy Søborg siger om sig selv, at han er lettere dement, men trods alt ikke mere end at han husker de fire dage Øresund Rundt med vind i håret. De står som en fantastisk oplevelse med superforkælelse.

Han blev af sin kommunale kontaktperson "parret" med Kim og sat i en af de rickshaw der i kortage ville bevise, at det var muligt for ældre at komme på langfart. Som beskrevet i artiklen "I rickshaw på langfart" havde organisationen Vind i håret i detaljer planlagt rute, overnatning, oplevelser undervejs og fundet chauffører, piloter kaldet, samt skaffet økonomi, så

deltagerne betaling kunne indskrænkes til lidt mere end kostpenge.

Kim og Villy fik Mikkel Hass som pilot og han viste sig ikke kun som en god pedalatlet, men også som en fremragende historiefortæller, husker Villy Søgaard.

- Til gengæld talte vi stort set ikke om sygdomme og skavanker!

### Skønne Danmark (og Sverige)

Ruten var lagt naturskøn i både Danmark og Sverige. Cykler er bandlyst på motorveje, men det drejede sig heller ikke om at komme hurtigt rundt, men smukt rundt. Og det blev smukke dagsmarcher, fortæller Villy Søgaard, der selv har været meget aktiv cyklist. I de senere år er Villys private ture holdt sig på Amager.

Det trak i Villy for selv at blive rickshaw-pilot, men det blev ikke på

*Villy Søgaard har haft en klassisk opvækst for en kastrupdreng. Begyndte som arbejdsdreng på Glasværket, blev indbærer og anfanger og har siden kørt stor lastbil, været murer og til slut job i lufthavnen i 36 år.*



denne tur. Piloterne har fået undervisning i at køre cyklerne, så sikkerheden var i orden.

- Men vi skulle da selv hjælpe til undervejs. Det var os i kabinen, der skulle vise af, når vi skulle dreje, siger han med det bredeste grin i verden.

### Mere forkælelse

Pauser og længere spisestop var nøje udset af arrangørerne.

- Der var både frokost og eftermiddagskaffe i det fri. Vi have en følgebus med, som fragtede bagagen og kom med mad, kaffe og kage, fortæller Villy Søgaard.

Andre stop var blandt andet på svensk ældrecenter og i en børnehave, hvor børnene først var noget generte, men da ungerne havde fået prøveture i de "nye" køretøjer, overgav de sig.

Nu ser Villy frem til en gensyns-

*- I Sverige blev folk meget overraskede over vores kortage. Det var som om, man allerede er mere vant til rickshaw i Danmark, siger Villy Søgaard, der fik sin debut som rickshaw-passager på denne tur.*

kigge-billeder aften i september.

- Jeg er da helt klar over, at der har været meget planlægning før sådan en tur kunne gennemføres, og det kan godt være, at jeg ikke er helt skarp på nogle af detaljerne, men fornemmelsen af, at jeg har været med på en fantastisk tur, den har jeg i al fald.

## PLANER FOR TUREN

**Dag 1** Start fra Lyngby-Taarbæk. Med stor festivitas bliver karavanen af rickshaws, passagerer, piloter og personale sendt af sted på ruten. Første frokoststop bliver på Vedbæk skole, hvor nogle legekammerater til cykling uden alder, Fars Køkken-skole, har fået en 7. klasse til at lave mad og servere for den rullende karavane. Vi får generationerne til at mødes og får fantastiske oplevelser sammen. I Helsingør venter der karavanen en lokalt guidet tur med Henrik, der er pilot på de kanter. En rundtur på bl.a. kafferisteriet og forbi Kronborg. Så går turen med færgen over til Helsingborg, hvor der venter gæsterne aftensmad og overnatning på hotel.

**Dag 2** Nogle skønne cykelentu-

siaster i Helsingborg arbejder på at starte en lokal afdeling af Cykling utan ålder i byen. De guider rundt. Måske til rhododendronhaven, hvis de blomstrer eller andre skønne steder i byen. De gør også karavanen følgeskab på vej mod Landskrona, hvor vi skal fordi Barsebäck og hvor der er spisning og overnatning for deltagerne i Landskrona.

**Dag 3** I Bjärred venter der fuldstændig fantastisk tur med cyklerne ud på en 100 m lang bro, hvor Sjöbadet ligger med en skøn restaurant, perfekt med den lækreste mad og skønne fotomuligheder. I Lomma skal vi forbi på visit hos Isfabrikken, hvor vi bliver mødt af vores venner fra Cykling utan ålder fra Malmö, som gør os følgeskab til den store afslutning på Clarion Hotel og Congress i Malmö

## JENSEN'S MAD

GØR ALLE GLAD

www.jensensmad.dk

- Selskabsmad
- Helstegt pattegris
- 3-6 retters menuer
- Gourmetmiddage
- Receptioner og meget mere.

**Dagens ret**  
hver dag fra kl. 16 - Også ud af huset

**Hver mandag:  
Stegt flæsk med persillesauce** 80,-

**Byens Bedste Jensens burger:**  
200 g frisk hakket oksekød med rød cheddar og bacon, krydret bådkartofler med chili mayonaise

**Stort Stjernesud**  
med rejer samt hjemmelavet rød dressing 95,-

**Begge menuer -**  
Hent månedsplan i forretningen eller på [www.jensensmad.dk](http://www.jensensmad.dk)

Amager Landevej 129  
2770 Kastrup  
Tlf: 3250 1769

**ÅBENT**  
mandag-tredag  
08.00-20.00

Åbent for selskaber alle dage

HJEMMELAVET KVALITETSMAD