

CYKLING
UTAN
ÅLDER



OLE KASSOW, GRUNDARE

BÄTTRE LIV MED CYKLING UTAN ÅLDER

BØRSEN, KÖPENHAMN

THORKILD

f. 1917







1908





14 augusti 2012



Våren 2013



CYKLING
UTAN
ÅLDER



CYKLING UTAN ÅLDER

skapar relationer

mellan
helt
olika
människor



4 exemplar

IDENTITET

Arne, 62

**- någonting att stiga
upp till på morgonen**



KULTURER

Relationer





CYKLING
UDEN ALDER
KØBENHAVN

ristiania bikes

150 personer

14

MANGFOLDIGHED



Relationer

GENERATIONER



Relationer

Relationer

SAMMEN OM MADLAVNING

Hjørdis 89, Asta og Emilie i 6. klasse på Vedbæk skole

Det deltagande samhället



Knud (84):
“JAG RÄKNAS NU”



**Gunilla: "Det är så härligt så
ni tror inte det kan vara sant".**

Foto: Sigrid Asker



Spisekort

Fransk hot dog

Bacon dog

Mega dog

STEFF HOULBERG

DK

045

Crepe'tastic

Crepe'tastic

CYKLING UDEN AL
KØBEN

chris



Glädjen att
hjälpa andra



Gemenskap

Hygge



FRIHET



Vem är
piloter?

Dobriyana





Kalle Albjär

5. juli



Nya piloter och nya turer på gång 😊

[Se översættelse](#)



Hövdingmedarbetare blir cykelpiloter

Alla anställda på Malmöföretaget Hövding ska, en gång i varje cykelvänlig månad fram till nästa sommar, turas om att vara cykelpiloter i det ideella...

MYNEWSDESK.COM



Kate Ohlsson

1. juli · Malmö, Skåne County, Sweden

Cykling utan ålder, inte bara vind i håret och friskluft utan även möten mellan människor! Nog så viktigt!

[Se översættelse](#)



Allsång



Kalle Albjär

28. juli

Sommarens sista allsång kittlade med många trallvänliga låtar och ännu en gång stod Café Knus för fiket, denna gång legendariska hallongrottor, stort tack och tack till Sommarscen Malmö! 😊

[Se översættelse](#)



👍 Synes godt om

💬 Kommenter

➦ Del

👍 Dorthe Pedersen, Jan Kassow og 22 andre



Kate Ohlsson Åh så härligt det ser ut!

[Se översættelse](#)

Café Sponsring



Kate Ohlsson her: [Café Knus.](#)

19. august · Malmö, Skåne County, Sweden

Tack café Knus för gott kaffe och smaskig Silvia-kaka idag. Det var välbehövligt inför vår långa stadstur!

[Se oversættelse](#)



Synes godt om

Kommenter

Del

Dorthe Pedersen, Jan Kassow og 10 andre



Förnyade och stärkta familjerelationer

CyclingWithoutAge.org

200 lokalavdelningar
28 länder



Holland



New Zealand



Frankrike



Texas, USA



Singapore

Stärkta effekter på långturer



Öresund Runt, juni 2016



**Bachelorupdrag
3 arbetsterapeuter**

Demens



Övervinnar
aggression

Bryta
isolation

Sömn, appetit,
medicinering



Bjärred Saltsjöbad

stimulering
av sinnen





Bättre livskvalitet
Större arbetsglädje
Mental hälsa
Mindre medicinering
Större förtroende
Fler vänner
Bättre aptit
Djupare sömn

Vad är värdet för samhället?



UPPSALA TAKE-OFF

Uppstarts- paket



Teresa Uggla-Kerrou, Uppsala
6 oktober 2016, danska ambassaden

NU SKA VICYKLA

